CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO, ÁREA TECNOLÓGICA, 10.º ANO

Disciplinas: Desportos de Exploração da Natureza (DEN) e Desportos Coletivos e Desportos Individuais (DCDI)

Curso Profissional: Técnico/a de Desporto | Nível 4 (813RA146) | Referencial de formação de 2025

(Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

Domínios	Descritores de Desempenho	Fator de Ponderação	Instrumentos de Avaliação a)
Teórico/Concetual	• Conhece e utiliza a terminologia, os conceitos e os princípios técnicos das atividades de exploração da natureza e das modalidades desportivas coletivas e individuais. • Identifica regras, regulamentos, fundamentos técnico-táticos e princípios de treino e desenvolvimento das capacidades motoras. • Reconhece materiais, equipamentos e instrumentos próprios das modalidades, incluindo os utilizados em percursos, jogos e atividades de oposição. • Interpreta estratégias de orientação, deslocamento e tomada de decisão em situações de prática desportiva, exercício e jogo. • Conhece normas de segurança, prevenção de riscos e utilização responsável dos espaços e recursos, incluindo o respeito pelo meio natural. • Relaciona objetivos, métodos e progressões de aprendizagem com a organização de exercícios e atividades adequadas aos participantes. • Analisa situações de prática e fundamenta decisões, comunicando com rigor, espírito crítico e linguagem técnica adequada.	40%	• Testes escritos e questões de aula • Fichas de trabalho e análise de situações • Trabalhos de pesquisa, apresentações e portefólio
Prático/Operacional	• Planeia e organiza exercícios, percursos, tarefas e jogos, adequando objetivos, recursos e níveis de dificuldade às características dos participantes. • Seleciona, prepara e verifica espaços, materiais e equipamentos, aplicando normas de segurança e de proteção ambiental. • Executa e aplica gestos e procedimentos técnicos das modalidades em estudo, com controlo, correção e progressão nas aprendizagens. • Utiliza instrumentos de orientação e técnicas de deslocamento ou progressão em diferentes meios, de acordo com as condições e a supervisão exigidas. • Aplica princípios táticos, regras e soluções motoras adequadas em exercícios, jogos e situações individuais, coletivas ou de oposição. • Dinamiza tarefas práticas, transmite instruções claras, coopera com os colegas e respeita as diferenças individuais e a ética desportiva. • Observa, regista e avalia o desempenho, identifica dificuldades e adapta procedimentos para melhorar a execução e a segurança.	60%	• Grelhas de observação direta e registo de desempenho • Tarefas, exercícios e jogos práticos • Planos de atividade, percursos e relatórios • Projetos, portefólio e autoavaliação

a) Os instrumentos de avaliação são indicativos e podem ser utilizados de acordo com as UC lecionadas. Os descritores aplicam-se às duas disciplinas, respeitando as especificidades de cada modalidade.

Aprovado em: Funchal, ____ de _____ de _____

O delegado

_____